

Fascia på 60 sekunder

Anatomi-primer för icke-kliniska målgrupper.

VAD DET ÄR

Ett kontinuerligt nät av bindväv som omsluter och förbinder varje muskel, organ och nerv i kroppen.

VAR DEN FINNS

Muskuloskeletal
Visceral
Neural
Dermal

VAD DEN GÖR

Krafttransmission
Proprioception
Vätskedynamik
Mekano-sensing

VARFÖR DET SPELAR ROLL

Friska fascia förklarar mer av rörelse, smärta och återhämtning än vad muskel-eller-skelett-modellen ensam förmår.

