

Vad forskningen säger om kronisk smärta

Sammanfattning av topptier-studier på fascia och smärta.

1

Densifierad thoraco-lumbal fascia är reproducerbart kopplad till kronisk ländryggssmärta.

1A++

BASERAT PÅ 24 STUDIER GRADERADE 1A++ ELLER HÖGRE

2

Manuell fascia-behandling ger kortvarig smärtlindring jämförbart med standardvård i RCT.

1A+

BASERAT PÅ 17 STUDIER GRADERADE 1A+ ELLER HÖGRE

3

Fascias mekanoreceptorer modulerar nociception — relevant för smärtekronicitet.

A++++

BASERAT PÅ 31 STUDIER GRADERADE A++++ ELLER HÖGRE
